



# Ausbildung in Focusing

Hamburg 2019

## Allgemeine Informationen

Die Seminare werden nach den Ausbildungsrichtlinien des Deutschen Ausbildungsinstituts für Focusing und Focusing-Therapie (DAF) durchgeführt. Näheres zum DAF erfahren Sie unter [www.focusing-daf.de](http://www.focusing-daf.de).

Die **Ausbildung in Focusing** besteht aus insgesamt fünf Seminaren: dem **Seminar I** und den **Seminaren II-V** (insgesamt 130 Seminar-Std.), ergänzt durch partnerschaftliches Focusing und Literaturstudium zwischen den Seminaren. Die Ausbildung kann mit dem Zertifikat „Focusing- Begleiter/ in DAF“ abgeschlossen werden. Das Seminar I ist ein in sich geschlossenes Grundlagenseminar, zu dem Sie sich ohne Vorkenntnisse anmelden können. Die Seminare II-V bauen darauf auf und werden nur als Gesamtpaket angeboten.

**Leitung:** Frank O. Lippmann, FA für Psychosomat. Medizin u. Psychotherapie, Internist, Focusing-Ausbilder DAF.

**Ort:** Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Frank O. Lippmann, Wiesenhöfen 3, 22359 Hamburg-Volksdorf.

**Seminarzeiten:** Beginn Do.19.00- ca. 21.30, Fr./ Sa.10.00- 13.00 und 15.00- ca.18.30 Uhr, So.10.00-13.00 Uhr.

**Kosten:** € 352 je Seminar; Ausbildung gesamt € 1.760,-; Zertifizierung € 120,-.

Enthalten sind Teilnahmegebühr und Arbeitsmaterialien, bei den Seminaren II-V zusätzlich vier aktuelle Ausgaben der Zeitschrift *Focusing Journal*.

**Kontakt:** Praxis Frank O. Lippmann, Wiesenhöfen 3, 22359 Hamburg, Tel.: 040- 603 42 43, Fax: 040-611 828 03, Email: [praxis@frank-lippmann.de](mailto:praxis@frank-lippmann.de), [www.frank-lippmann.de](http://www.frank-lippmann.de).

## Seminarübersicht und Termine

(Die Ausbildungsinhalte und ihre Zuordnung zu den einzelnen Seminaren können je nach Zusammensetzung der Ausbildungsgruppe und je nach Interesse der TeilnehmerInnen variieren)

### Seminar I (Einstieg)

24.-27. Januar 2019

#### Focusing, die heilsame innere Beziehung

In diesem Seminar lernen Sie die Grundhaltungen und Grundschriffe von Focusing praktisch und theoretisch kennen: Innere Achtsamkeit, Absichtslosigkeit, Beziehung zum inneren Erleben, Verweilen, Freiraum, Felt Sense, Symbolisieren, Vergleichen, Felt shift, Innerer Kritiker I, Annehmen und Schützen.

### Seminar II

28.-31. März 2019

#### Andere begleiten

Grundhaltungen und Konzepte beim Begleiten anderer: Dasein, Beziehung, Resonanz; Listening: Zuhören und auf den Felt sense antworten, Saying back, Partialisieren; Guiding: Fragen an den Felt sense, genauern; Grundlagen des Partnerschaftliches Focusing.

### Seminar III

20.-23. Juni 2019

#### Fortgeschrittenes Prozessbegleiten

Einstieg in den Focusingprozess und Übergänge von Gesprächsinhalten zum körperlichen Erleben, Partialisieren, Begleiten in unterschiedlichen Erlebens- u. Handlungsmodalitäten, Modalitätenwechsel, Umgang mit Prozessblockaden.

### Seminar IV

22.-25. August 2019

#### Umgang mit Störungen

Strukturgebundene Prozesse vs. Focusing-Prozesse, Arbeit mit Teilpersonen: Innerer Kritiker II, Inneres Kind, Beziehungsfreiraum, Umgang mit Störungen in der Beziehung der Focusingpartner, Response.

### Seminar V

07.-10. Nov. 2019

#### Integration

Integration des bisher Gelernten; „Feinschliff“ des Prozessbegleitens mit Möglichkeit der Live-Supervision, persönlicher Begleitstil. Transfer in den Lebensalltag und ggfs. in die jeweilige Berufspraxis. Spezielle Fragen und Themen der TeilnehmerInnen.

In unseren Seminaren arbeiten wir erlebens- u. erfahrungszentriert: Praktische Arbeit in Paaren und Kleingruppen, Übungen zur Körperwahrnehmung, Demonstrationen, Kurzvorträge, partnerschaftliches Focusing mit der Möglichkeit zur Supervision. Die Lernatmosphäre eröffnet Ihnen einen entspannten, erholsamen und körperlich „spürigen“ Raum, in dem Sie auch persönliche Themen mit Hilfe von Focusing bearbeiten können.

# Anmeldung

Bitte senden oder faxen an:

Fax 040 – 611 828 03

Praxis  
Frank O. Lippmann  
FA f. Psychosom. Medizin u. Psychotherapie  
Wiesenhöfen 3

22359 Hamburg

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende(s) Seminar(e) der Ausbildung in Focusing an:

**Seminar I (Einstieg)**      24.-27. Januar 2019      in Hamburg

---

**Seminare II-V**      Termine s. unten      in

---

Name, Vorname      Beruf

---

Straße      PLZ/ Ort

---

Telefon dienstlich      Telefon privat/ Handy      E-mail

Das Seminar I (Einstieg) ist ein Grundlagenseminar, zu dem Sie sich ohne Vorkenntnisse anmelden können. Die Seminare II-V bauen darauf auf und werden nur als Gesamtpaket angeboten.

<b>Seminar II</b>	<b>Seminar III</b>	<b>Seminar IV</b>	<b>Seminar V</b>
28.-31. März 2019	20.-23. Juni 2019	22.-25. August 2019	07.-10. Nov. 2019

Die Seminargebühr in Höhe von 352 € je Seminar ist vier Wochen (Seminar I) bzw. zwei Wochen (Folgeseminare II - V) vor Seminarbeginn fällig. Enthalten sind Teilnahmegebühren und Arbeitsmaterialien, bei den Seminaren II-V zusätzlich vier aktuelle Ausgaben der Zeitschrift *Focusing Journal*. Nicht enthalten sind die Kosten für Unterkunft und Verpflegung am Veranstaltungsort.

Bei Anmeldung für das Gesamtpaket II-V sind die Seminargebühren auch dann in vollem Umfang fällig, wenn Sie an der Teilnahme an einzelnen Seminaren verhindert sind bzw. die Teilnahme nicht wahrnehmen. Muss das Seminar oder die Weiterbildung aus wichtigem Grund, z.B. Erkrankung des Seminarleiters oder zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden (auch kurzfristig), werden eingezahlte Seminargebühren in vollem Umfang zurückerstattet. Weitere Ansprüche an den Veranstalter bzw. Ausbildungsleiter bestehen nicht. Ihre Anmeldung ist erst mit Eingang der Zahlung der Seminargebühren gültig.

**Bankverbindung:** Frank O. Lippmann, Deutsche Apoth.- u. Ärztebank, Kto.-Nr. 000 3900 940, BLZ 300 606 01. IBAN: DE31 3006 0601 0003 9009 40, BIC: DAAEDEDXXX.

## Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,- € in Rechnung gestellt. Bei späterer Absage erfolgt eine Rückzahlung der Kursgebühr – abzüglich 30,- € Bearbeitungsgebühr – nur dann, wenn der reservierte Platz durch eine Person von der Warteliste in Anspruch genommen werden konnte oder ein geeigneter Ersatzteilnehmer durch Sie gestellt wird. Andernfalls ist die Weiterbildungsgebühr in voller Höhe zu bezahlen. Dies gilt auch bei kurzfristigen Abmeldungen wegen Krankheit oder Abbruch der Weiterbildungsteilnahme.

- Mit den o.g. Geschäfts- und Rücktrittsbedingungen bin ich einverstanden.
- Mit den Datenschutzbestimmungen erkläre ich mich einverstanden. Sie finden sie auf [www.frank-lippmann.de](http://www.frank-lippmann.de) unter „Ausbildung in Focusing (DAF)“ oder in den AGB auf der Website des DAF [www.daf-focusing.de](http://www.daf-focusing.de).

Ort, Datum

Unterschrift