



Focusing– die heilsame innere Beziehung

Hamburg

Einführungsseminar für ÄrztInnen, PsychologInnen und TherapeutInnen

Focusing ist eine klinisch erprobte und empirisch bestätigte Methode, um Erlebensprozesse *zu vertiefen* und den therapeutischen Handlungsspielraum *systematisch zu erweitern*. Es lässt sich in jedes psychotherapeutische Verfahren und in jede Art von Beratung und Gesprächsführung integrieren.

Im Mittelpunkt steht das achtsame Wahrnehmen des „Felt Sense“, dem vagen und häufig übersehenen Gefühl im Körper, das zu jedem Thema (Problem, Symptom, Traum) entstehen kann, mit dem sich ein Klient/ Patient beschäftigt. Ein Felt Sense wird als eher leises, vages Empfinden gespürt, das sich im Körper des Patienten/ Klienten und des Therapeuten als ganzheitliche Resonanz zum Thema formt.

Wenden wir uns diesem Körperempfinden absichtslos und wertschätzend zu, entfalten sich aus ihm Schritte, die eine **lösungsorientierte Richtung** haben: In neu sich einstellenden Worten, inneren Bildern, Handlungs- und Bewegungsimpulsen werden weitere, häufig überraschende Aspekte des Themas bewusst, was gleichzeitig mit einem Gefühl von körperlicher Erleichterung und innerer Stimmigkeit einhergeht. Dieser Vorgang wird von vielen Menschen als "zu sich kommen" oder „bei mir selbst ankommen" erlebt. Focusing- Schritte sind Erkenntnisschritte und Heilungsschritte zugleich.

In diesem **Einführungsseminar** lernen Sie die Grundhaltungen und Grundschritte von Focusing theoretisch und praktisch in der Selbsterfahrung kennen und erhalten kompetentes Veränderungswissen für die Umsetzung in ihrer Praxis. Das Vorgehen ist erlebens- und erfahrungszentriert: Praktische Arbeit in Paaren und Kleingruppen, Übungen zur Körperwahrnehmung, Demonstrationen, Kurzvorträge, partnerschaftliches Focusing. Die Lernatmosphäre eröffnet einen entspannten und körperlich „spürigen“ Raum, in dem Sie auch für sich selbst Erholung und frische Energie finden können.

Termin: Aktuelle Termine bitte erfragen

Seminarzeiten: Do. 19.00-21.00 Uhr, Fr. und Sa. 10 Uhr-ca.18.30 Uhr, So. 10.00-13.00 Uhr

Ort: PTE Hamburg (-Sasel), Kunaustr. 33b, 22393 Hamburg, Tel. 040 – 530 218 92

Kosten: 380,00 €

Anmeldung: mit beigefügtem Anmeldeformular per Post oder Fax

Fortbildungspunkte: können ggfs. beantragt werden, voraussichtl. zertifiziert mit 28 FB-Punkten

Leitung: Frank O. Lippmann, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Internist, Focusing- Ausbilder und Focusing-Therapeut (DAF), Wiesenhöfen 3, 22359 Hamburg

Kontakt: Tel. 040-603 42 43, Fax: 040-611 828 03, Email: praxis@frank-lippmann.de.

Info: www.frank-lippmann.de, www.focusing-daf.de.

Das **Einführungsseminar** für ÄrztInnen, PsychologInnen und TherapeutInnen ist ein in sich geschlossenes Grundlagenseminar, das Sie bei Interesse mit den darauf aufbauenden Seminaren Focusing II-V fortsetzen können.

Die **Seminare II-V** werden als Gesamtpaket angeboten und bilden zusammen mit dem Einführungsseminar die Ausbildung in Focusing (DAF). Die **Ausbildung in Focusing (DAF)** ist erster und obligatorischer Baustein für alle weiterführenden Fortbildungen des DAF (Deutsches Ausbildungsinstitut für Focusing und Focusing-Therapie).

Empfohlene Literatur:

Gendlin, E.T. (1998): Focusing, Selbsthilfe bei der Lösung persönlicher Probleme. Reinbek: Rowohlt

Gendlin, E.T., Wiltschko, J. (1999): Focusing in der Praxis. Stuttgart: Pfeiffer bei Klett-Cotta

Renn, K. (2006): Dein Körper sagt dir, wer du werden kannst. Herder spektrum

Anmeldung

Bitte senden oder faxen an

Fax 040 – 611 828 03

Praxis
Frank O. Lippmann
Wiesenhöfen 3

22359 Hamburg

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende(s) Seminar(e) **Focusing** für ÄrztInnen, PsychologInnen und TherapeutInnen an:

Einführungsseminar in _____

Seminare II-V Aktuelle Termine bitte erfragen in _____

Name, Vorname Beruf

Straße PLZ/ Ort

Telefon dienstlich Telefon privat/ Handy e-mail

Die Seminare II-V werden nur als Gesamtpaket angeboten. Voraussetzung dafür ist die Teilnahme am Einführungsseminar.

Seminar II **Seminar III** **Seminar IV** **Seminar V**
Aktuelle Termine bitte erfragen

Die Teilnahmegebühren sind jeweils im Voraus zu überweisen.

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 380,00 € für das Einführungsseminar werde ich bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn überweisen.

Bankverbindung:

Frank O. Lippmann, Deutsche Apotheker- u. Ärztebank
IBAN: DE31300606010003900940
BIC: DAAEDEDXXX

Rücktrittsbedingungen

Ein Rücktritt von meiner Anmeldung ist bis 4 Wochen vor Seminarbeginn möglich (30,00 € Bearbeitungsgebühr) Danach wird die volle Teilnahmegebühr fällig, es sei denn, ich stelle ein(e) Ersatzteilnehmer(in).

Mit den o.g. Rücktrittsbedingungen bin ich einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift